

■設立
1983年5月

■所在地
東京都千代田区西神田3-2-1
住友不動産千代田ファーストビル南館

家族ぐるみで 健康増進にトライ！

導入の背景

～『健康経営』の社内風土づくりを幹部社員、全社員 そして家族へ～

IT業界では技術者不足が常態化しており、当社では「社員が健康で長く働ける職場環境づくり」を重要な課題と位置づけ、「健康経営」に取り組みはじめました。

まずは、幹部社員が先行してCARENAアプリを利用し、じぶん自身の健康への関心や健康の重要性についての認識を高めました。その後に全社員へと利用範囲を拡大しました。

利用開始3年目からは、利用範囲を社員の家族にも拡大して、家族ぐるみでの健康維持／増進を進めています。

導入の効果と今後の展望

CARENAアプリを通じた情報発信や、ポイントインセンティブによる健康自己管理、健康イベントを行っております。一部の社員においては、歩数を増やす工夫をするなどの意識改善・行動変容も見られます。

また、東海道五十三次を歩くバーチャルのウォークラリーや、健康クイズなどを通じて、社員の間で健康に関する話題が上がることも多くなり、コミュニケーションが活性化するなど、社内の健康風土が構築されつつあると実感しています。

今後はCARENAを健康プラットフォームとして活用し、「健康経営優良法人」認定において上位を目指します。



人事総務部 部長
吹場 清 様

年間計画・健康施策(一例)



こんなところが役立っています!



人事総務部 衛生担当
春木 舞 様

取り組んだ健康施策のデータ利活用や効果分析に役立っています。また人材定着(平均勤続年数の上昇)や、採用活動での効果を実感しています! さらに従業員とその家族の心身の健康支援に役立てていきたいです。

ご導入いただいたサービス

遠隔健康支援サービス「CARENA」(カレナ)

<https://www.products.nsd.co.jp/service/CARENA/>

サービス紹介



お問い合わせ



お問い合わせ先



株式会社NSD 医療ヘルスケア営業推進部 CARENA担当

〒101-0063 東京都千代田区神田淡路町2-101 ワテラスタワー
[TEL] 03-3257-1095 [Mail] support_wellness@nsd.co.jp